

El Dr. Martínez-González, Premio Nacional de Medicina y Premio Gregorio Marañón, es el invitado del nuevo episodio del podcast 'Psiquiatría Today', patrocinado por Adamed.

El prestigioso epidemiólogo, todo un referente en la investigación a nivel internacional, ha participado en el episodio de *Psiquiatría Today* donde advierte sobre las consecuencias que tiene la sexualidad desmadrada en el modelo social juvenil del siglo XXI. Este podcast, patrocinado por Adamed Laboratorios, está dedicado a los retos de la salud mental de los jóvenes en la actualidad, así como las adicciones cuyo origen se encuentra en el uso de redes sociales y dispositivos móviles.

Madrid, a 25 de mayo.

El Dr. Miguel Ángel Martínez-González, Premio Nacional de Medicina y Premio Gregorio Marañón, el reconocimiento más importante de España en el ámbito de la investigación científica, otorgado por el Ministerio de Ciencia e Innovación, ha sido el invitado del episodio 22 del podcast de [Psiquiatría Today](#), patrocinado por Adamed Laboratorios.

La llegada y posterior difusión de las redes sociales han transformado la manera de relacionarnos y comunicarnos, los que está generando un efecto negativo: un **aumento de los casos de adicción a las redes sociales**, en especial entre los adolescentes y jóvenes, el colectivo más vulnerable.

Según el Dr. Martínez-González, uno de los médicos españoles más influyentes del siglo XXI, *"esto tiene mucho que ver con la cultura de base que se ha creado y la adicción a pantallas y a las redes sociales. **Es difícil para estos jóvenes mantener una buena higiene mental** en esta edad porque, por una parte, sus hormonas están configurando su cerebro y, por otra, es muy difícil resistirse a la IA diseñada para enganchar al usuario"*.

El Dr. Martínez-González opina que *"la pornografía reúne todos los requisitos para hablar de una adicción. Hay una **evidente compulsión y una tolerancia hacia esto que produce una escalada hacia estímulos cada vez mayores**: el aumento continuo de delitos sexuales no es ajeno a la pornografía. Esto sería el paso final de esta escalada"*.

Para el investigador español *"existe una tendencia cultural de fondo que busca gratificación instantánea a golpe de clic. Se busca eso en la pornografía y no se encuentra una saciedad de esa sed de gratificación, sino que se aumenta"*.

Algunos expertos creen que **la pornografía y el uso inadecuado de las redes sociales podría convertirse en el siguiente factor de riesgo que cause patología psiquiátrica**. En opinión del Dr. Martínez-González, *"es una gravísima amenaza para la salud pública"*. Recientemente, ha hablado sobre ello en su libro "Salmones, hormonas y pantallas", una obra que advierte sobre las consecuencias que tiene la sexualidad desmadrada en el modelo social juvenil del siglo XXI.

Referente internacional

El prestigioso epidemiólogo es todo un referente en la investigación a nivel mundial y lleva **toda una vida profesional dedicada a velar por la salud de la población con la nutrición como punto fundamental de análisis**. El Dr. Martínez-González es catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad de Navarra y catedrático en la prestigiosa Universidad de Harvard, **ha liderado la red de investigadores del Predimed, el mayor ensayo realizado hasta ahora sobre los efectos de la dieta mediterránea y hábitos de salud**.

El Dr. Martínez-González compartió con los oyentes en este nuevo episodio cuáles son los retos de salud pública en el modelo social juvenil del siglo XXI. Los problemas de salud mental entre niños y adolescentes se han multiplicado en los últimos años, lo que podría estar provocado por los casos de adicción a las redes sociales, en especial entre los adolescentes y jóvenes, el colectivo más vulnerable.

Francisco Javier Domingo, Business Unit Manager de SNC (Sistema Nervioso Central) de Adamed Laboratorios, destacó que *“Adamed sigue apostando por fomentar su compromiso con la prevención y el cuidado de la salud mental de la sociedad española. Es de agradecer que prestigiosos profesionales médicos e investigadores participen en este tipo de iniciativas que vayan encaminados a dar visibilidad a los problemas relacionados con las enfermedades mentales de nuestra sociedad”*.

 Podcast:

[Psiquiatría Today "Retos de salud pública en el modelo social juvenil del siglo XXI"](#)

SOBRE ADAMED. - Adamed Pharma es una empresa farmacéutica y biotecnológica europea que fabrica más de 500 productos que se ofrecen a pacientes en más de 70 países de todo el mundo. La empresa emplea a casi 2700 personas. Desde hace más de 20 años, la empresa lleva a cabo trabajos innovadores de I+D, que han dado lugar a más de 200 patentes en la mayoría de los países del mundo, y también a innovaciones en medicamentos genéricos. Nuestros productos de alta calidad, especialmente los medicamentos de valor añadido, brindan beneficios tangibles a los pacientes. Desde 2009 Adamed está presente en España bajo el nombre de Adamed Laboratorios, centrándose en las áreas de cardiología, psiquiatría, neurología y salud de la mujer. La misión de la compañía es responder a los desafíos clave de la medicina moderna.

CONTACTO PARA PRENSA



Francisco Javier Domingo
Business Unit Manager SNC & Gynaecology

Teléfono: 664 44 93 01
Email: franciscojavier.domingo@adamed.com